

# Hygieneinformation Shiatsu Behandlungen

**Das Wohl und die Gesundheit meiner Klient\*innen liegen mir am Herzen!**

## Corona Virus Hygienemaßnahmen zu Ihrem und meinem Schutz

Die Corona-Infektionsgefahr nehme ich zum Anlass, meine Hygienemaßnahmen transparent zu machen, die für mich als Shiatsupraktikerin selbstverständlich sind.

**Shiatsu** findet am bekleideten Körper statt, insofern ist das Infektionsrisiko geringer als bei Behandlungsarten am unbekleideten Körper. Trotzdem kommen wir natürlich über die Hände miteinander in Kontakt. Ich wasche und desinfiziere mir nach und vor jedem Klient\*innenkontakt die Hände. Jede\*r Klient\*in bekommt ein frisches Behandlungstuch und einen frischen Bezug für das Kopfteil. Diese werden bei mind. 60 Grad gewaschen. Türklinken, Toilettendeckel und andere von Ihnen berührte Gegenstände werden mehrmals am Tag desinfiziert. Der ShiatsuRaum wird regelmäßig gelüftet.

Ich trage bei der Behandlung einen Nasen-Mundschutz.

Sie tragen einen Nasen- Mundschutz, außer es ist Ihnen aus medizinischen Gründen nicht möglich.

**Waschen Sie sich bitte nach Betreten der Praxis als Erstes gründlich Ihre Hände. Einmalhandtücher und ein Desinfektionsmittel für Ihre Hände liegen für Sie bereit.**

- Bitte sagen Sie Termine ab, falls Sie Krankheitssymptome einer grippalen Infektion (Husten, Halsschmerzen, Fieber etc.) bei sich bemerken.
- Wenn Sie husten oder niesen müssen, tun Sie dies immer in ein Taschentuch, welches Sie anschließend wegwerfen. Wenn Sie kein Taschentuch zur Hand haben, benutzen Sie bitte die Ellenbeuge.
- Momentan schütteln wir uns zur Begrüßung nicht die Hände, und wir vermeiden Umarmungen. Wir begrüßen Sie gerne mit einem Lächeln o./u. einem Namasté.
- Bitte bringen Sie frischgewaschene Kleidung inkl. Socken zur Behandlung mit.
- Bitte halten Sie im Flur den Mindestabstand von 1,50 m zu Personen, denen Sie dort begegnen. Wenn dies nicht möglich ist, tragen Sie bitte dort Ihren Nasen-Mundschutz.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Und bleiben Sie gesund!

Ulrike Freund ShiatsuRaum